



SESSION SPORT « DECOUVERTE »

Enfants de 4 à 5 ans (moyenne section de maternelle).

De l'éveil à la pratique sportive

Suivant l'éveil de l'enfant, on introduit des contraintes, transformant petit à petit l'activité physique en une activité sportive.

Activités physiques :

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...)
- Jeux collectifs (prise de foulards, ...)
- Parcours d'obstacles
- Jeux d'adresse, (cirque, ...)

Activités découvertes sportives :

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- et bien d'autres...

En plus du dossier papier merci de vous enregistrer en ligne (lien dans la fiche d'inscriptions)

**Certains cours pourraient avoir lieu au Dojo du Bourg (gymnase des Prés Basques)*



**MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

LE SAMEDI

AU GYMNASSE DE FAVREUSE*

**DE 10H A 11H30
1 H 30**

**TARIF : 155 €*
30 SEANCES**

* 175€ HORS SACLAY

PLACES LIMITEES

INFORMATION

- SUR LE SITE

[HTTPS://CLUB-OMNISPORTS-
SACLAY.ASSOCONNECT.COM/PAGE/7653
72-MULTISPORTS-VOLLEY-LOISIR](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/page/7653-72-multisports-volley-loisir)

- PAR MAIL

multisports.saclay@gmail.com

- Le jour du Forum

le 04/09/2021 A 13H30

INSCRIPTION EN LIGNE

Saclaysiens :

[https://club-omnisports-
saclay.assoconnect.com/collect/description/14
1419-x-inscription-multisports-samedi-
saclaysiens](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/collect/description/141419-x-inscription-multisports-samedi-saclaysiens)

non-saclaysiens :

[https://club-omnisports-
saclay.assoconnect.com/collect/description/14
1501-x-inscription-
multisports-samedi-hors-saclay](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/collect/description/141501-x-inscription-multisports-samedi-hors-saclay)

Section Multisports

Président : Alexandre BORGES – multiports-saclay@gmail.com
1 rue Alphonse Daudet – 91400 Saclay