

PROJETS PEDAGOGIQUES LOISIRS/MULTISPORTS

Enfants de 4 à 9 ans (de la MS au CE2).

Sport découverte (moyenne section)

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- tir à l'arc

Multisports (grande section au CE2)

- **Bâtir de bases solides :**

En accédant à diverses activités physiques, les enfants auront l'occasion d'apprendre diverses habilités motrices, qui pourront être transférées à toute une variété de sports.

- **Récolter les fruits des bienfaits physiques :**

En pratiquant plusieurs sports, les enfants développeront la souplesse, la stabilité du tronc, la force, l'endurance, la puissance et la vitesse, tout en améliorant leur condition physique.

- **Prévenir les blessures :**

Proposer de la variété à vos enfants en matière de sports et de jeux, permettra d'aider leur corps à se construire et à diminuer les risques de maux et de tensions.

Quelques exemples d'activités

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...);
- Jeux collectifs (prise de foulards,...); Découverte du basket-ball, du football, du rugby, épreuve de courses/saut, etc...
- Parcours d'obstacles, gymnastique,
- Jeux d'adresse, (tir à l'arc, cirque, ...)

En plus du dossier papier merci de vous enregistrer en ligne (lien dans la fiche d'inscriptions)

**Les enfants du Bourg doivent être inscrits et amenés au Centre de Loisirs du Val le mercredi en journée ou l'après-midi*

**PARTENAIRE
DU CENTRE DE LOISIRS**

**PRIORITE
AUX ENFANTS INSCRITS AU
CENTRE DE LOISIRS
LE MERCREDI
EN JOURNEE OU L'APRES MIDI***

DE LA MS AU CE2

**DE 13H45 A 15H45
2 H**

**TARIF : 60 €
195€ HORS CENTRE ET SUIVANT
DISPONIBILITE**

INFORMATION

- SUR LE SITE

[HTTPS://CLUB-OMNISPORTS-
SACLAY.ASSOCONNECT.COM/PAGE/765
372-MULTISPORTS-VOLLEY-LOISIR](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/page/765372-multisports-volley-loisir)

- PAR MAIL

multisports.saclay@gmail.com

- Le jour du Forum

le 04/09/2021 A 13H30

INSCRIPTION EN LIGNE

[https://club-omnisports-
saclay.assoconnect.com/collect/description/1
41496-x-inscription-multisports-mercredi](https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/collect/description/141496-x-inscription-multisports-mercredi)