



# MULTISPORTS

## SESSION SPORT « DECOUVERTE »

Enfants de 4 à 5 ans (moyenne section de maternelle).

### De l'éveil à la pratique sportive

Suivant l'éveil de l'enfant, on introduit des contraintes, transformant petit à petit l'activité physique en une activité sportive.

### Activités physiques :

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...)
- Jeux collectifs (prise de foulards, ...)
- Parcours d'obstacles
- Jeux d'adresse, (cirque, ...)

### Activités découvertes sportives :

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- et bien d'autres...

*En plus du dossier papier merci de vous enregistrer en ligne (lien dans la fiche d'inscriptions)*

*\*Certains cours pourraient avoir lieu au Dojo du Bourg (gymnase des Prés Basques)*



**CLUB  
OMNISPORTS  
SACLAY**

**MOYENNE ET  
GRANDE SECTION**

**LE SAMEDI**

AU GYMNASE DE FAVREUSE\*

**DE 10H A 11H30**

1 H 30

**TARIF : 155 €**

**30 SEANCES**

**PLACES LIMITEES**

### PREINSCRIPTION

Session de préinscription à la salle  
Multidiscipline du gymnase des  
Favreuses

**Le 4 juillet 2020 de 9h30 à  
12h00**

ou dépôt du dossier le jour du Forum  
(05/09/2020)  
ou à l'adresse en bas de page

### INSCRIPTION

**Le jour du Forum le 05/09/2020 A  
13H30**

DEMANDE DE DOSSIER PAR MAIL :  
**[multisports.saclay@gmail.com](mailto:multisports.saclay@gmail.com)**

Section Multisports

Président : Alexandre BORGES – [multiports-saclay@gmail.com](mailto:multiports-saclay@gmail.com)  
1 rue Alphonse Daudet – 91400 Saclay