



SESSION SPORT « DECOUVERTE »

Enfants de 4 à 5 ans (moyenne section de maternelle).

De l'éveil à la pratique sportive

Suivant l'éveil de l'enfant, on introduit des contraintes, transformant petit à petit l'activité physique en une activité sportive.

Activités physiques :

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...)
- Jeux collectifs (prise de foulards, ...)
- Parcours d'obstacles
- Jeux d'adresse, (cirque, ..)

Activités découvertes sportives :

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- et bien d'autres...

**Certains cours pourraient avoir lieu au Dojo du Bourg (gymnase des Prés Basques)*

MOYENNE SECTION

LE SAMEDI

AU GYMNASSE DE FAVREUSE *

DE 10H A 11H

TARIF : 120 €
30 SEANCES

(4 € LA SEANCE)

PLACES LIMITEES

PREINSCRIPTION

DEMANDE DE DOSSIER PAR
EMAIL

multisports.saclay@gmail.com

DEPOT DU DOSSIER AVANT LE

31/08/2018

INSCRIPTION LE JOUR DU
FORUM LE 08/09/2018 A 13H30



Section Multisports

Présidente : Isabel Berger – 06.32.04.21.29 (le soir uniquement)

35 rue Emile Zola – 91400 Saclay