



MULTISPORTS

SESSION

MULTISPORTS

Enfants de 6 à 10 ans (du GS au CM2).

C'est permettre de :

- **Bâtir de bases solides :**

En accédant à diverses activités physiques, les enfants auront l'occasion d'apprendre diverses habilités motrices, qui pourront être transférées à toute une variété de sports.

- **Récolter les fruits des bienfaits physiques :**

En pratiquant plusieurs sports, les enfants développeront la souplesse, la stabilité du tronc, la force, l'endurance, la puissance et la vitesse, tout en améliorant leur condition physique.

- **Prévenir les blessures :**

Proposer de la variété à vos enfants en matière de sports et de jeux, permettra d'aider leur corps à se construire et à diminuer les risques de maux et de tensions.

- **Développer les habilités au sport et dans la vie :**

Les enfants développeront d'importantes habilités telles que la résolution de problèmes, la communication, le travail d'équipe et l'autonomie. Elles aideront aussi à développer leurs compétences, la confiance, la relation, la créativité, à forger le caractère et l'intérêt.

Quelques Activités

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...);
- Jeux collectifs (prise de foulards,...); Découverte du basket-ball, du football, du rugby, épreuve de courses/saut, etc...
- Parcours d'obstacles, gymnastique,
- Jeux d'adresse, (cirque, ..),
- et bien d'autres...

*Certains cours pourraient avoir lieu au Dojo du Bourg (gymnase des Prés Basques)



**CLUB
OMNISPORTS
SACLAY**

**NOUVEAUTE
MERCREDI MATIN**

**LE MERCREDI
AU GYMNASSE DE FAVREUSE**

**DE 8H30 A 11H30
3 H**

DU CE1 AU CM2

**TARIF : 220 €
30 SEANCES
(7.33 € LA SEANCE)**

**LE SAMEDI
AU GYMNASSE DE FAVREUSE***

**DE 11H A 13H
2 H**

**DE LA GS AU CM2
TARIF : 195 €
30 SEANCES
(6.50 € LA SEANCE)**

PREINSCRIPTION

DEMANDE DE DOSSIER PAR EMAIL

multisports.saclay@gmail.com

DEPOT DU DOSSIER AVANT LE

31/08/2018

INSCRIPTION LE JOUR DU
FORUM LE 08/09/2018 A 13H30

Section Multisports

Présidente : Isabel Berger – 06.32.04.21.29 (le soir uniquement)

35 rue Emile Zola – 91400 Saclay