

PROJETS PEDAGOGIQUES LOISIRS/MULTISPORTS

Enfants de 4 à 10 ans (de la MS au CM2).

Sport découverte (moyenne section)

- basket-ball, football, rugby
- épreuve de course/saut
- gymnastique
- tir à l'arc
- et bien d'autres...

Multisports (grande section au CM2)

- **Bâtir de bases solides :**

En accédant à diverses activités physiques, les enfants auront l'occasion d'apprendre diverses habilités motrices, qui pourront être transférées à toute une variété de sports.

- **Récolter les fruits des bienfaits physiques :**

En pratiquant plusieurs sports, les enfants développeront la souplesse, la stabilité du tronc, la force, l'endurance, la puissance et la vitesse, tout en améliorant leur condition physique.

- **Prévenir les blessures :**

Proposer de la variété à vos enfants en matière de sports et de jeux, permettra d'aider leur corps à se construire et à diminuer les risques de maux et de tensions.

Quelques exemples d'activités

- Jeux de ballons (épervier, balle au prisonnier, ...);
- Jeux collectifs (prise de foulards,...); Découverte du basket-ball, du football, du rugby, épreuve de courses/saut, etc...
- Parcours d'obstacles, gymnastique,
- Jeux d'adresse, (tir à l'arc, cirque, ..),
- et bien d'autres...

**PARTENAIRE
DU CENTRE DE
LOISIRS**

**EXCLUSIVITE
AUX ENFANTS
INSCRITS AU
CENTRE DE LOISIRS
LE MERCREDI
EN JOURNEE OU
L'APRES MIDI**

**MULTISPORTS
AU GYMNASE DE FAVREUSE**

**MOYENNE SECTION
AU CM2**

**DE 13H45 A 15H45
2 H**

**FORFAIT ANNUEL
60 €**