



SESSION

EVEIL SPORTIF

Enfants de 3 à 5 ans (petite et moyenne section de maternelle).

C'est quoi ?

C'est amener l'enfant vers son autonomie en prenant conscience de son corps, du milieu qui l'entoure et des autres.

Objectifs ?

- Développer les potentialités physiques, sociales et créatives,
- Satisfaire le plaisir et le besoin de mouvement.

Activités ?

- Programme moteur généralisé, courir, sauter, ramper, glisser, rouler, tirer, (exemples jeux de ballons, parcours d'obstacles, gymnastique, etc...)
- Approche de l'activité sportive ludique et en accord avec l'apprentissage de l'enfant.



Mamans et Papas profitez de ce moment pour vous inscrire au cours de gym-fitness proposé de 8h45 à 10h par la section Gym-fitness C.O.S.(salle de danse). Nous accueillerons vos enfants à 8h45 pour les diriger dans le vestiaire et les accompagner à leur éveil sportif.



Tania Email taniamoumiloff@hotmail.com – 06.80.31.27.21

*Certains cours pourraient avoir lieu au Dojo du Bourg (gymnase des Prés Basques)

**NOUVEAUTE
OUVERTURE
AU PETIT SECTION**

LE SAMEDI
AU GYMNASSE DE FAVREUSE*

**PETITE ET MOYENNE
SECTION**

DE 9H A 10H

TARIF : 115 €
30 SEANCES
(3.83 € LA SEANCE)

PLACES LIMITEES

PREINSCRIPTION
DEMANDE DE DOSSIER PAR
EMAIL
multisports.saclay@gmail.com
DEPOT DU DOSSIER AVANT LE
31/08/2017

INSCRIPTION LE JOUR DU
FORUM LE 09/09/2017 A 13H30



Section Multisports

Présidente : Isabel Berger – 06.32.04.21.29 (le soir uniquement)
35 rue Emile Zola – 91400 Saclay